



#yocolaboro



La Asociación

Somos un equipo interdisciplinar de familias y profesionales que desde 1966 trabajamos para mejorar la calidad de vida de las **personas con discapacidad intelectual** a lo largo de todo su ciclo vital

Centros y áreas de atención

Con el objetivo de ofrecer una atención integral y personalizada a las personas con discapacidad intelectual

(PCDI), y repercutir directamente en su calidad de vida y la de sus familias, ASPNAIS cuenta con los siguientes servicios.

Centro ocupacional "Manuel Millán"

El objetivo del centro ocupacional es la integración sociolaboral de las PCDI. Fomentamos, mantenemos e incrementamos, a través de diferentes actividades y servicios, sus capacidades, procurando los más altos niveles de integración sociolaboral en la comunidad.

Los usuarios ubicados en los distintos talleres ocupacionales han participado, entre otras, en las siguientes actividades:

- 30/01/2023: Día de la Paz.
- 30/01/2023: Salida al Belén de Begonte.
- 03/02/2023 y 10/02/2023: Xogos Romanos de Taboleiro.
- 07/02/2023: Visita de la alcaldesa para entregar diplomas de "Bo Ciudadán" a varias personas usuarias.
- 16/02/2023: Fiesta de Carnaval.
- 30/03/2023: Fiesta de la Primavera, con la actuación de Verónica Cambón.
- 21/03/2023: Visita Fundación Breogán. Experiencia Breogán.
- 29/04/2023: Día de la Familia.
- 12/05/2023: Visita Guardia Pretoriana Cohors Lvcensivm Praetoria.
- 16/05/2023: Surf inclusivo en la playa de A Rapadoira. Organizado por la empresa Vegasa.
- 19/05/2023: Salida al Colegio San José a ver actuación del alumnado.
- 21/09/2023: Semana de Cine de Lugo.
- 2, 3, 9 y 10 de octubre: Salidas a San Froilán.
- 25/11/2023: Actividad por el Día Internacional Contra la Violencia de Género.
- 26/11/2023: Andaina contra a Violencia de Xénero. Camiño ao Respecto.
- 1/12/2023: Salida al ayuntamiento y al Colegio San José por el Día de la Internacional de la Discapacidad.
- 13, 14 y 15 de diciembre: Diversiarte.
- 18/12/2023: Representación Función Navidad del Colegio Maristas de Lugo.
- 19/12/2023: Actuación del Coro Xeada.
- 20/12/2023: Xuntanza de Nadal con alumnos de 4º de la ESO del Colegio San José.
- 22/12/2023: Fiesta de Navidad. Visita de Papá Noel.



Belén de Begonte



Xogos Romanos Taboeiro



Fiesta Primavera



Experiencia Breogán



Día de la Familia



Surf inclusivo



Actuación Maristas



Semana de cine de Lugo



Andaina Violencia de Xénero



Diversiarte

Centro de día “José López López”

Nuestro objetivo es el de ofrecer a nuestros usuarios, personas con grandes necesidades de apoyo, una atención global para mejorar o mantener su nivel de autonomía y mejorar su calidad de vida a través de una atención específica y cuidados personalizados (alimentación, higiene y afectivos). Por otra parte, realizamos actividades de estimulación cognitiva y pre-laboral para los usuarios que puedan, accedan a ellas.

Actualmente estamos creando una sala de relajación y descanso, puesto que algunos de los usuarios se hallan en proceso de envejecimiento.

Participamos, además, de las actividades de ocio y sociales en las que intervienen el resto de servicios del centro, que este año han sido:

- 30/01/2023: Día de la Paz.
- 07/02/2023: Visita de la alcaldesa para entregar diplomas de “Bo Ciudadán” a varias personas usuarias.
- 16/02/2023: Fiesta de Carnaval.
- 22/03/2023: Terocu. Sesiones de terapia asistida con animales.
- 30/03/2023: Fiesta de la Primavera, con la actuación de Verónica Cambón.
- 21/03/2023: Visita Fundación Breogán. Experiencia Breogán.
- 29/04/2023: Día de la Familia.
- 12/05/2023: Visita Guardia Pretoriana Cohors Lvcensivm Praetoria.
- 19/05/2023: Salida al Colegio San José a ver actuación del alumnado.
- 21/09/2023: Semana de Cine de Lugo.
- 2, 3, 9 y 10 de octubre: Salidas a San Froilán.
- 25/11/2023: Actividad por el Día Internacional Contra la Violencia de Género.
- 18/12/2023: Representación Función Navidad del Colegio Maristas de Lugo.
- 19/12/2023: Actuación Coro Xeada.
- 20/12/2023: Xuntanza de Nadal con alumnos de 4º de la ESO del Colegio San José.
- 22/12/2023: Fiesta de Navidad. Visita de Papá Noel.



Aula estimulación



Día Paz



Entrega diplomas “Bo Ciudadán”



Carnaval



Terocu



Visita guardia pretoriana



Día de la Familia



Fiesta de Navidad



San Froilán



Violencia de Género



Xuntanza Colegio San José



Coro Xeada

Centro residencial “M^a Concepción Teijeiro Revilla”

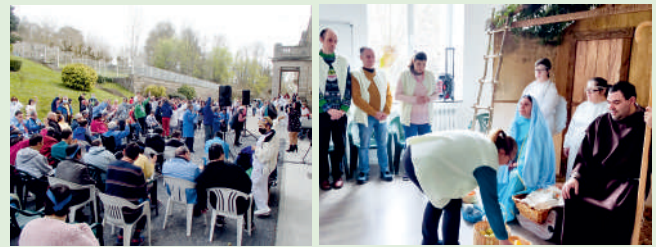
Este centro está en funcionamiento desde el año 1993, acogiendo a PCDI que debido a circunstancias familiares y/o personales lo necesiten, sin desvincularlos de su núcleo familiar.

El objetivo de este centro es fomentar la educación de valores como respeto, convivencia, igualdad... y la integración social adecuada para su bienestar y desarrollo personal, procurando mantener y aumentar la autonomía de nuestros residentes con programas específicos de la vida diaria y creando un ambiente lo más familiar posible. Seguimos trabajando el proceso de envejecimiento de nuestros usuarios con nuevos programas y actividades más tranquilas y relajantes, adaptándolas a las necesidades de cada persona.

Como parte vital de nuestros usuarios, fomentamos y potenciamos salidas, excursiones y todo tipo actividades lúdicas.

Seguimos utilizando los recursos que nos proporciona la comunidad y la ciudad de Lugo.

Potenciamos la autonomía de nuestros usuarios en sus habilidades sociales, personales y cognitivas.



Fiesta Primavera

Navidad

Hogar residencial para personas mayores y/o con discapacidad intelectual y viviendas tuteladas

Damos una atención personalizada y muy familiar a todos los usuarios que conviven en nuestro hogar.

Debido al trabajo y a la calidad que ofrecemos, este servicio ha tenido una gran acogida entre la sociedad lucense, de lo que estamos muy orgullosos.



Apartamento

Integramos a las personas mayores en el día a día de la asociación, haciéndoles partícipes de todas las actividades, fiestas y actos, teniendo en cuenta sus preferencias y necesidades. Durante el 2023 se han realizado las siguientes actividades:

- 19/04/2023: Sesión de cine.
- 06/02/2023: Actividad de ejercicio físico.
- 30/03/2023: Fiesta de la Primavera, con la actuación de Verónica Cambón.
- 29/04/2023: Día de la Familia.
- 15/5/2023: Bingo.
- 18/10/2023: Adivina en refrán.
- 11/12/2023: Fiesta de Navidad.
- 5/12/2023: Taller postales navideñas.



Unidad de valoración y orientación diagnóstica

Se trata de un servicio donde realizamos una valoración y orientación diagnóstica en el ámbito de los trastornos del neurodesarrollo, como Trastorno del Espectro Autista (TEA), Discapacidad Intelectual o Trastorno del Lenguaje (TEL). Se puso en marcha en 2022. Durante este pasado 2023 se han realizado 8 valoraciones diagnósticas.



Servicios y Formación

Podología y Peluquería

Contamos con un servicio de podología y peluquería a demanda de los usuarios y según necesidades. El servicio de podología se ofrece también a familiares.

Grupo de familias

Este grupo lleva funcionando desde el año 1995. Durante el 2023 se han reunido en siete ocasiones para tratar temas de interés personal o relacionado con la asociación. En una de las ocasiones se realizó una convocatoria general a todas las familias para una charla de asesoramiento jurídico con la abogada de la Federación. Además, en noviembre, varias familias acompañadas por personal de la entidad han acudido al *Encuentro de Familias* programado por FADEMGA.



Formación familias



Encuentro familias



Charla asesoramiento jurídico

Grupo de autogestores

Este grupo está formado por diez personas con discapacidad intelectual. Se reúnen para tratar aquellos asuntos que son de su interés. En noviembre participaron cinco miembros de nuestro grupo en el 21 *Encuentro Autónomico de Personas Autogestoras* celebrado en Teo. Se expusieron experiencias innovadoras de entidades en la consecución de derechos, y se trataron temas como afrontar una situación de abuso, mejorar nuestra autoestima y las relaciones con otras personas, nutrición, gestión de emociones y vida activa.



Encuentro autogestores

Grupo de acogida

El grupo de acogida está formado por 10 participantes, que sirven de guía y apoyo a las nuevas personas usuarias de ASPNAIS durante los primeros días de estancia en el centro. Durante el 2023 realizaron dicho acompañamiento a 11 personas.

Respiro familiar

ASPNAIS oferta plazas en su Centro Residencial durante los fines de semana, a través del *Programa de Respiro Familiar* de FADEMGA. Este servicio lo utilizan tanto PCDI de la asociación como de otras asociaciones federadas en FADEMGA. La entidad también tiene a disposición de sus socios unas plazas reservadas para cualquier eventualidad que se le pueda presentar a una familia: ingreso hospitalario, viaje, etc.

Durante el 2023 se ha utilizado este servicio en 28 ocasiones.

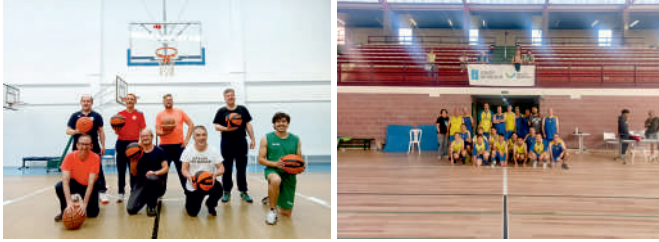
FORMACIÓN PROFESIONALES

Acción Formativa	Fecha	Nº asistentes	Lugar
1 UDS Familias	Reuniones trimestrales	1	Fademga
2 UDS Residencia	Reuniones trimestrales	1	Fademga
3 UDS Dependencia	Reuniones trimestrales	1	Fademga
4 UDS Transporte	Reuniones trimestrales	1	Fademga
5 UDS Calidad	Reuniones trimestrales	1	Fademga
6 UDS Talleres Ocupacionales	Reuniones trimestrales	1	Fademga
7 UDS Personas con Psicosis, Autismo y Parálisis Cerebral	Reuniones trimestrales	1	Fademga
8 Red Lucense de Voluntariado	Reuniones trimestrales	1	Lugo
9 Grupo de Trabajo de Trastornos Mentales y/o Alteraciones de Conducta de pccid (FADEMGA)	Reuniones trimestrales	2	on line
10 Formación en materia de higiene alimentaria. (Manipulador de alimentos)	Enero/ Diciembre	9	Formato papel
11 Prevención de Riesgos Laborales	Enero/ Diciembre	9	ASPNAIS
12 Enfoque Centrado en la Persona	Febrero	1	on line
13 RESIPLUS	Febrero/Marzo	13	on line
14 Teletrabajo y la Desconexión Digital	Abril/Mayo	2	on line
15 Ética para Valientes	Mayo/Junio	1	on line
16 Acoso Laboral, Sexual y/o de Género en el trabajo	Octubre	70	on line
17 1ª AUXILIOS	Noviembre	59	ASPNAIS
18 Desfibrilador semiautomático/ automático externo (DESA - DEA)	Noviembre	15	ASPNAIS

Actividades de ocio y deporte 2023

Actividades deportivas

Este año 2023 continuamos con los entrenamientos y la Liga de Baloncesto que organiza Special Olympics Galicia, participando también en el *Campeonato de Baloncesto* celebrado en A Coruña en el mes de noviembre.



Por otra parte, seguimos con los entrenamientos semanales de piscina, dividiendo el total de los participantes en dos grupos (de octubre a febrero y de febrero a junio).



Nuestros deportistas del C.D. Lugo siguieron con sus entrenamientos y torneos, que organiza la *Liga de Fútbol*. Participan un total de 6 deportistas de ASPNAIS, junto con compañeros de entidades como Eu Son (Burela), Aspanane (Viveiro), Prodeme (Monforte de Lemos), Down Lugo, etc.



Del 6 al 10 de marzo, 8 deportistas de la entidad participaron en la *Semana de la Nieve* en Candanchú, que organiza Special Olympics España. Acudieron acompañados de 2 monitoras.



Durante todo el año, continuamos con actividades deportivas en el propio centro (circuitos deportivos, máquinas de gimnasio, baile tradicional, psicomotricidad...).



Actividades de ocio

En ASPNAIS creemos que una parte importante en la vida de todas las personas es vivir y disfrutar de su tiempo libre según sus gustos. Por ello ajustamos y damos alternativas de ocio a las Personas con Discapacidad Intelectual/ Desarrollo dependiendo de sus preferencias y capacidades.

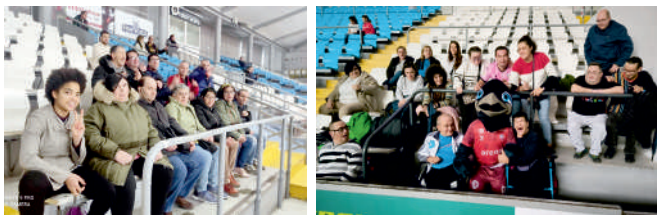
Durante el año 2023 retomamos el **"PROGRAMA DE VACACIONES FADEMGA (FEAPS)-IMSERSO"**. Este año hicimos 3 viajes (Oviedo del 18 al 23 abril, Salou del 10 al 16 mayo y Mallorca del 23 al 29 mayo), participando un total de 14 PCDI acompañados de 4 monitores.



En 2023 se llevaron a cabo las actividades del programa "Colegas de ocio", y retomamos las tradicionales fiestas de fin de año y fin de curso, además de un sinfín de actividades a lo largo de todo este año.



Durante los fines de semana hicimos salidas por diferentes zonas de la ciudad, fuimos a ver películas al cine, merendamos en cafeterías, acudimos a eventos deportivos...



Lugo Sala

Emevé



Breogán

Salida Mayores

Por otra parte, seguimos celebrando los **"CAMPAMENTOS DE VERANO"** en las instalaciones del Camping Playa América de Nigrán. Esta actividad se llevó a cabo en dos turnos diferenciados por las necesidades de apoyo de los participantes.



- Primer turno: Del 8 al 16 junio, participaron un total de 31 PCDI + 6 monitores.
- Segundo turno: Del 19 al 30 junio, participaron un total de 38 PCDI + 6 monitores.



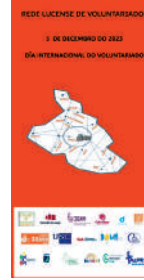
Campamento de verano

Como en años anteriores, durante el mes de agosto realizamos diferentes actividades con las personas residentes en nuestro centro residencial de ASPNAIS. A esta actividad la denominamos **CAMPAMENTO URBANO DE ASPNAIS**. Además de salidas diarias a pasear y tomar algo por los diferentes establecimientos de ocio de la zona, cada semana del mes de agosto hicimos una salida en autobús a la playa de Cabañas (Pontedeume - A Coruña).



Voluntariado

En Aspnaís contamos con un nutrido grupo de voluntarios que, gracias a su colaboración, a su implicación y su dedicación en las diferentes áreas y servicios que abarca nuestra entidad, promueven la defensa y el conocimiento de los derechos fundamentales de las personas con discapacidad intelectual, y del desarrollo en nuestra comunidad. ASPNAIS, junto con otras catorce entidades de la provincia de Lugo, sigue formando parte de la *Red Lucense de Voluntariado*, celebrando el *Día Internacional del Voluntariado* cada 5 de diciembre.



Recursos humanos

EQUIPO HUMANO	
Gerencia	1
Directoras de Área	3
Servicios Técnicos	9
Área Ocupacional	10
Centro de Día	9
Residencia Discapacidad	18
Residencia Mayores	12
Servicios Generales	14

A finales del año 2023 ASPNAIS cuenta con una plantilla de 77 trabajadores, de los cuales 4 son contratados a través de los Programas de Cooperación de la Consellería de Trabajo e Benestar. De los trabajadores fijos, 3 tienen alguna discapacidad.



Organización

- ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA: Se celebró el 29 de abril de 2023.
- SOCIOS ORDINARIOS: A lo largo del año 2023 la asociación ha registrado un total de 189 socios ordinarios.
- SOCIOS COLABORADORES: A lo largo del año 2023 la asociación ha registrado un total de 253 socios colaboradores.

ASPNAIS

DATOS ECONÓMICOS

2023

RESULTADOS DE EXPLOTACION	
TOTAL INGRESOS	3.822.462,56
TOTAL GASTOS	3.242.409,36
EXCEDENTE DEL EJERCICIO	580.053,20

ORIGEN DE LOS INGRESOS		%
Cuotas de usuarios y socios	600.557,34	15,71
Ingresos de patrocinadores y colaboradores	2.521.722,73	65,97
Subvenciones, donaciones y legados	522.162,81	13,66
Reintegro de ayudas y asignaciones	0,00	0,00
Ventas e ingresos ordinarios	99.835,25	2,61
Subvenciones, donaciones y legados trasp rtdo	57.120,94	1,49
Otros resultados	20.863,76	0,55
Ingresos financieros	199,73	0,01
TOTAL INGRESOS	3.822.462,56	100,00

DESTINO DE LOS GASTOS		%
Ayudas monetarias y otras	28.289,60	0,87
Aprovisionamientos	88.164,27	2,72
Gastos de personal	2.143.703,07	66,11
Otros gastos de explotación	799.566,10	24,66
Gastos financieros	58.865,90	1,82
Amortización del inmovilizado	123.820,42	3,82
TOTAL GASTOS	3.242.409,36	100,00

ACTIVO	2023
A) ACTIVO NO CORRIENTE	4.724.919,02
I.- Inmovilizado intangible	0,00
III.- Inmovilizado material	4.574.798,80
VI.- Inversiones financieras a Largo plazo	150.120,22
B) ACTIVO CORRIENTE	1.117.604,33
I.- Existencias	29.448,84
II.- Usuarios y otros deudores	10.079,35
III.- Deudores comerciales y otras ctas a cobrar	846.296,84
V.- Inversiones financieras a corto plazo	23,39
VI.- Periodificaciones a corto plazo	0,00
VII.- Efectivos y otros activos líquidos	231.755,91
TOTAL ACTIVO	5.842.523,35

PATRIMONIO NETO Y PASIVO	2023
A) PATRIMONIO NETO	4.580.638,46
A.1) FONDOS PROPIOS	4.255.626,47
I.- Fondo Social	240.503,58
II.- Reservas	2.060.948,42
III.- Excedentes ejercicios anteriores	1.374.121,27
IV.- Excedente del ejercicio	580.053,20
A.2) SUBVENC, DONAC Y LEGADOS RECIBIDOS	325.011,99
C) PASIVO NO CORRIENTE	989.655,95
I. Provisiones a largo plazo	
II.- Deudas a L.P.	989.655,95
Deudas con entidades de credito	989.655,95
C) PASIVO CORRIENTE	272.228,94
II.- Deudas plazo corto	88.743,43
IV.- Beneficiarios- Acreedores	-823,40
V.- Acreedores comerciales y otras ctas a pagar	184.308,91
VI.- Periodificaciones a corto plazo	0
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	5.842.523,35

Actos sociales

Se reanudaron las jornadas de puertas abiertas, a lo largo del año nos han visitado numerosos grupos de estudiantes de colegios e institutos de Lugo y provincia.



Exposición de pinturas del caricaturista Gogue durante la *Semana de Cine de Lugo* en el Círculo de las Artes, y cuya recaudación fue donada un año más a ASPNAIS.



El día 17 de julio recibimos la visita en nuestras instalaciones de D. Francisco Conde, D. José Manuel Balseiro, D. Juan Serrano y D^a Cristina Abades.



El 24 de noviembre la Directora Xeral de Persoas con Discapacidade, D^a Begoña Abeijón, el Delegado Territorial de la Xunta en Lugo, D. Javier Arias y el Xefe Territorial de Política Social, D. Javier Vázquez, asistieron al acto de entrega de una furgoneta adaptada, a través de la subvención de la Consellería de Política Social e Xuventude para la adquisición de vehículos, financiada por la Unión Europea- Next-GenerationEU.



Convenios de colaboración

- Área Deportiva:

Convenios con los equipos C.D. LUGO de fútbol, C.B. BREGÁN de baloncesto, EMEVÉ de voleibol y LUGOSALA de fútbol sala.

A mayores, la Concejalía de Deportes del Concello de Lugo nos cede pabellones e instalaciones acuáticas.



Convenio EMEVÉ



Fundación Bregán



Lugo Sala

- También tenemos convenios con la Consellería de Educación y algún centro de formación privado, mediante los cuales estudiantes de Lugo y provincia realizan prácticas de sus estudios en nuestro centro. Este año han acudido alumnos del Ciclo de Técnico de Apoyo Psicosocial de la Escuela Profesional D. Afonso Henriques, de Guimarães.



Alumnos Ciclo Técnico, de Guimarães

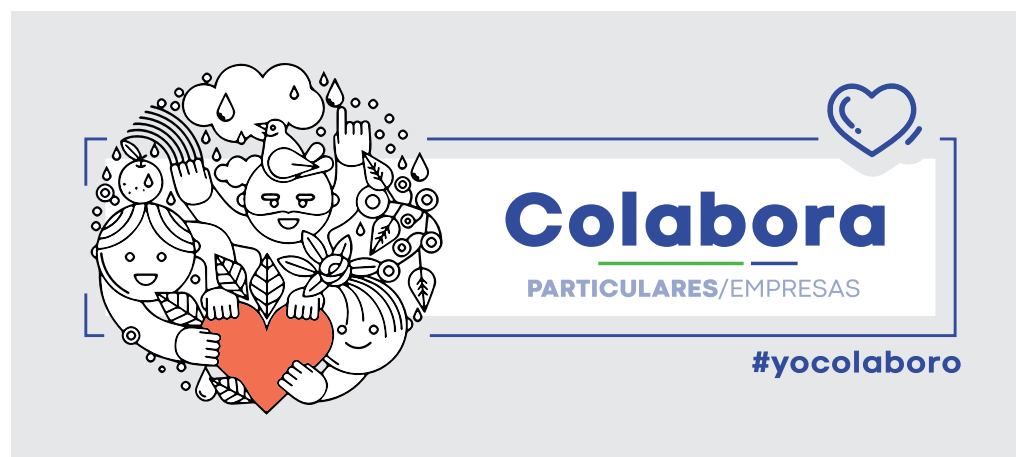
COLABORADORES

Agradecemos a las entidades públicas y privadas que se citan a continuación, así como a nuestros socios colaboradores, empresas y personas físicas, las aportaciones hechas a través de subvenciones, donativos, actos benéficos, cesiones de instalaciones, etc., que nos han concedido a lo largo de todo este año.

XUNTA DE GALICIA, CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN E ORIENTACIÓN LABORAL, CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR, CONCELLO DE LUGO - DEPORTES, VICEPRESIDENCIA 1ª - ÁREA DE CULTURA E DEPORTES, VICEPRESIDENCIA 1ª - ÁREA DE BENESTAR, CONCELLO DA PASTORIZA, FUNDACIÓN ONCE, ABANCA, CAIXA RURAL GALEGA, CAIXABANK, GOGUE, ASOCIACIÓN LUGO MONUMENTAL (LUIS LATORRE), MERCADONA, Y LIBRERÍA GALICIA (FERNANDO TOUBES).



Nuestro **compromiso** consiste en contribuir con apoyos y oportunidades, a que cada persona y su familia puedan desarrollar su **proyecto de calidad de vida**, así como **promover la inclusión** como **ciudadan@** de pleno derecho en **una sociedad justa y solidaria**.



www.aspnais.org



Contáctanos y te asesoramos



982 284 107

C/Santiago N°7
Lugo

