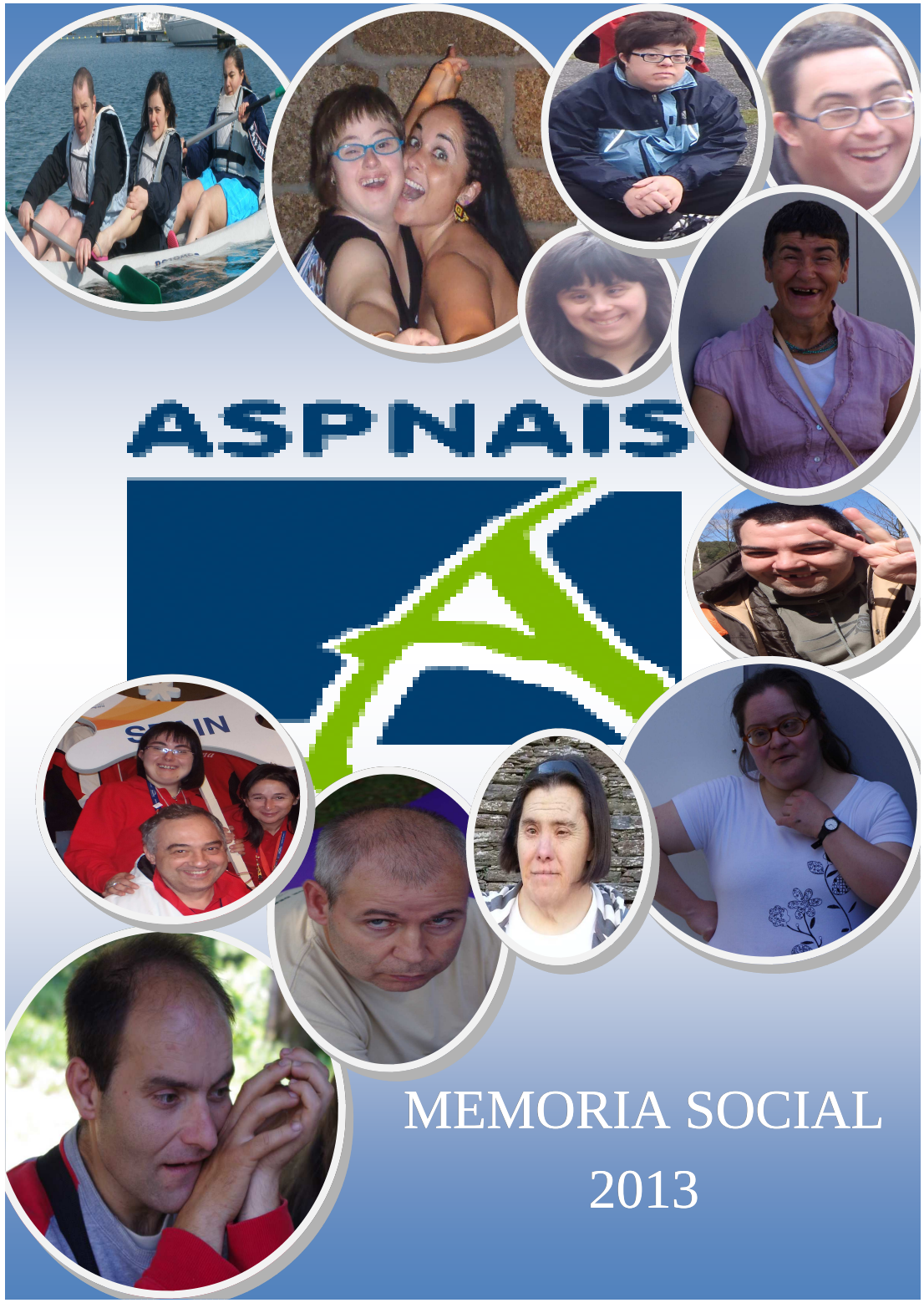


MEMORIA SOCIAL 2013

Carta del Presidente

La presente memoria social, nos da la oportunidad de reflejar el estado tanto social como económico obtenido en el año 2013.

En el aspecto social seguimos apostando por la continua implantación de nuevos programas y servicios, así como la mejora y consolidación de los ya existentes.

En lo económico el resultado final del ejercicio ha sido bueno, a pesar de la tan cacareada crisis, gracias al esfuerzo y compromiso de todos los que formamos esta gran familia que es Aspnais, no obstante el copago de los servicios lo tenemos ahí, si bien es cierto que de alguna manera nos viene impuesto. Por tanto doy las gracias a esta gran familia de Aspnais que con su esfuerzo y sacrificio nos ha permitido obtener este resultado positivo y nos hace ver el futuro con optimismo y esperanza.

Aprovecho también esta ocasión para agradecer a todos los socios/as de Aspnais, la confianza depositada en la candidatura que presido, otorgada en las recientes elecciones, esperamos no defraudarles, trabajaremos incansablemente para ello, y poder enfocar el futuro con el optimismo necesario.

Muchas gracias a todos.

José Reigosa García - Presidente de Aspnais.

CONTENIDOS

Presentación ……..3
Órganos de gobierno……4
Junta Directiva……..4
Organigrama de la Asociación……5
Datos Económicos……6
Datos Estadísticos……7
Equipo Humano……..8
Formación……..8
Voluntariado……..9
Alumnado en Prácticas……9
Centros y Áreas de Atención……10
Servicios……13
Actividades Ocio y Culturales……15
Programas educativos……17
Actividades deportivas……18
Actos sociales……..19
Obras de mejora……..19
Convenios de Colaboración……..19
Colaboradores……..19

PRESENTACIÓN

ASPNAIS - Asociación de Padres o Tutores de Personas con Discapacidad Intelectual de Lugo, se constituyó el 8 de enero de 1966 por un grupo de padres con el fin de cubrir las necesidades educativas y formativas de sus hijos con Discapacidad Intelectual, con el objetivo de :

- Promover y realizar toda clase de acciones que permitan alcanzar una mejor calidad de vida a las Personas con Discapacidad Intelectual o del Desarrollo (en lo sucesivo PCDI/D) y a sus familiares.
- Trabajar para que la PCDI/D aumente su capacidad de autodirección y la ejerza, participando en la medida de lo posible en la definición de sus necesidades así como en la solución de las mismas.
- Promover la normalización y autoestima de las PCDI/D y su integración en el entorno social y laboral.

Es una entidad privada sin ánimo de lucro y con personalidad jurídica propia; declarada de Utilidad Pública el 9 de septiembre de 1996, y que se rige por la Ley del Derecho de Asociación 1/2002.

Figura inscrita, entre otros, en los siguientes registros Oficiales:

- Registro Nacional de Asociaciones, con el número 831
- Registro Provincial de Asociaciones, con el número 9
- Registro Municipal de Asociaciones con el número 145
- Registro de Entidades de Recuperación y Rehabilitación de minusválidos del IMSERSO, con el número 285
- Registro de la Consellería de Traballo e Benestar – Xunta de Galicia, de Entidades Prestadoras de Servicios Sociales E-092
- Registro de la Consellería de Familia, Xuventude, Deporte e Voluntariado con el número F-01198
- Registro de Entidades Juveniles y Prestadoras de Servicios a la Juventud con el número 27.PS.003
- Registro de Entidades de Acción Voluntaria con el número O-247
- Registro General de Artesanía de Galicia de la Consellería de Innovación, Industria y Comercio. Ebanistería y Cerámica con el número 362
- Censo de Asociaciones y Entidades Culturales de Galicia con el número B-03.2/LU.228 libro 2 exp. 3799
- Registrada en el Ministerio de Economía y Hacienda con el número de Identificación Fiscal G-27018365
- Acogida a los beneficios fiscales de la Ley 49/2002 de 23 de diciembre.

ASPNAIS es miembro de FADEMGA FEAPS GALICIA, AEDIS y SPECIAL OLYMPICS GALICIA.

Tiene suscritos contratos con la XUNTA DE GALICIA, para el mantenimiento de Centros.

ASPNAIS

ÓRGANOS DE GOBIERNO

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA

A la Asamblea General ordinaria que se celebró el 15 de Junio de 2013 asistieron 39 socios que representan el 23% del total en la cual, entre otros asuntos, se aprobaron las memorias y cuentas anuales del año 2013.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA

A la Asamblea General extraordinaria que se celebró el 30 de noviembre de 2013 asistieron 66 socios que representan el 38.1% del total en la cual se nombró Presidenta de Honor a Dª Concepción Teijeiro Revilla y se llevó a cabo la elección y posterior aprobación de la nueva Junta Directiva, con D. José Reigosa García como nuevo Presidente.

JUNTA DIRECTIVA

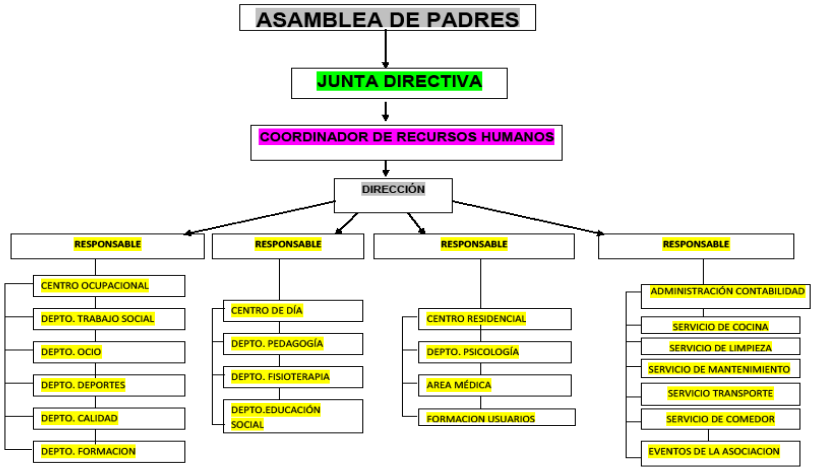
La Junta Directiva de Aspnais, que está compuesta por 10 miembros, celebró a lo largo del año 8 reuniones ordinarias.

PRESIDENTE	:D.JOSE REIGOSA GARCÍA
VICEPRESIDENTE	:D.RAMIRO GONZALEZ MATEOS.
SECRETARIA	:Dª Mª CARMEN GONZALEZ LAGARON.
VICESECRETARIA	:Dª TERESA PRADO BARALLOBRE.
TESORERO	:D.EUGENIO CORRAL ALVAREZ.
VOCAL	:D.BERNARDINO PARDO TEIJEIRO.
	:Dª PILAR SAAVEDRA RODRÍGUEZ.
	:D.MIGUEL LOPEZ CRESPO.
SUPLENTES	:D.ANXO RIVAS PARDEIRO.
	:D.OVIDIO BARREIRO VARELA

SOCIOS ORDINARIOS

A lo largo del año 2013 la Asociación ha registrado 5 altas nuevas de socios y 2 bajas, quedando un total de 172 socios.

ORGANIGRAMA



MISION

Contribuir, desde nuestro compromiso ético, con apoyos y oportunidades, a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de calidad de vida, así como promover la inclusión como ciudadana de pleno derecho en una sociedad justa y solidaria.

VISIÓN

Ser una asociación reconocida y distinguida en nuestra comunidad, por el compromiso con cada Persona con Discapacidad Intelectual o del desarrollo y su familia, en constante proceso de mejora continua, abierta a los cambios, que promueva la inclusión social y la normalización y presta servicios integrales y de calidad, cohesionada y coherente con nuestra misión.

VALORES

- Reivindicación: Defensa de los derechos fundamentales e individuales de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias.
- Dignidad/Respeto: Reconocimiento de la persona, tolerancia, discreción.
- Proximidad: Afabilidad, cercanía, empatía, calidez, escucha, paciencia, sensibilidad, sentido del humor, fidelidad, compromiso e implicación.
- Honestidad: transparencia, eficiencia, uso responsable y equilibrado en la distribución de los fondos.
- Calidad: mejora continua, eficacia, actitud de aprendizaje, innovación, tradición.
- Participación del personal y voluntariado: Nos comprometemos a fomentar su formación, motivación y a reconocer su trabajo.

DATOS ECONÓMICOS

ASPNAIS

RESULTADOS DE EXPLOTACION	
TOTAL INGRESOS	1.698.946,61
TOTAL GASTOS	1.588.163,53
EXCEDENTE DEL EJERCICIO	110.783,08

ORIGEN DE LOS INGRESOS		%
Cuotas de usuarios y socios	159.357,00	9,38
Ingresos de patrocinadores y colaboradores	5.088,08	0,30
Subvenciones, donaciones y legados	1.210.314,93	71,24
Reintegro de ayudas y asignaciones	44.622,50	2,63
Ventas e ingresos ordinarios	128.798,50	7,58
Subvenciones, donaciones y legados trasp rtdo	95.174,90	5,60
Otros resultados	30.253,58	1,78
Ingresos financieros	25.337,12	1,49
TOTAL	1.698.946,61	100,00

DESTINO DE LOS GASTOS		%
Ayudas monetarias y otras	38.724,50	2,44
Aprovisionamientos	92.207,05	5,81
Gastos de personal	997.480,33	62,81
Otros gastos de explotacion	338.299,65	21,30
Gastos financieros	45,42	0,00
Amortizacion del inmovilizado	121.406,58	7,64
TOTAL	1.588.163,53	100,00

ACTIVO		
ACTIVO NO CORRIENTE		1.173.644,06
Inmovilizado material	663.644,06	
Inversiones financieras a Largo plazo	510.000,00	
ACTIVO CORRIENTE		930.926,22
Existencias	46.613,48	
Usuarios y otros deudores	9.088,23	
Deudores comerciales y otras ctas a cobrar	133.645,78	
Inversiones financieras a corto plazo	448.006,00	
Periodificaciones a corto plazo	1.683,33	
Efectivos y otros activos liquidos	291.889,40	
TOTAL ACTIVO		2.104.570,28

PASIVO		
PATRIMONIO NETO		1.932.155,21
Fondos propios	1.119.531,54	
Subvenciones, donaciones y legados	812.623,67	
PASIVO CORRIENTE		172.415,06
Deudas plazo corto (depositos)	55.451,00	
Beneficiarios- Acreedores	3.349,40	
Acreedores comerciales y otras ctas a pagar	106.693,38	
Periodificaciones a corto plazo	6.921,28	
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO		2.104.570,27

DATOS ESTATISTICOS DE USUARIOS

Nº USUARIOS :	137

DISTRIBUCION POR SEXO

		%
Mujeres	52	38
Hombres	85	62
	137	100

DISTRIBUCION POR EDAD

		%
De 18 a 29 años	21	15
De 30 a 39 años	53	39
De 40 a 49 años	40	29
De 50 a 59 años	20	15
De 60 a 65 anos	3	2
	137	100

DISTRIBUCION POR TIPO DE MINUSVALIA

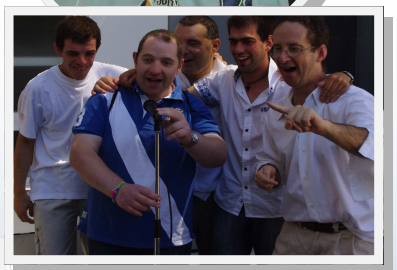
		%
Deficiencia Mental Ligera	12	9
Deficiencia Mental Media	51	37
Deficiencia Mental Severa	30	22
Síndrome de Down	27	20
Trastorno Dual	6	4
Otras Minusvalías	11	8
	137	100

DISTRIBUCION POR TIPO DE PLAZA

		%
Centro Ocupacional	72	53
Centro de Día	26	19
Centro Residencial	39	28
	137	100

DISTRIBUCION POR AMBITO GEOGRAFICO

		%
Zona Rural	45	33
Zona Urbana	92	67
	137	100



EQUIPO HUMANO	
Dirección	1
Responsables de Área	3
Servicios Técnicos	6
Área Ocupacional	11
Centro de Día	8
Residencia	8
Servicios Generales	10

A finales de año 2013, Aspnais cuenta con una plantilla de 47 trabajadores, de cuales 5 son contratados a través de los Programas de Cooperación de la Consellería de Traballo e Benestar. De los trabajadores fijos, 5 tienen alguna discapacidad.

ACCIÓN FORMATIVA

PROFESIONALES.

Acción Formativa	Fecha	Duración	Nº asistentes	Lugar
Transformación Cultural	enero/mayo	40h	1	Santiago
Alternativas de futuro innovadoras en salud Mental	21-mar	8h.	2	Santiago
Animación Social de personas dependientes en instituciones	18-marzo/ 8 abril	30h.	1	Lugo
Técnicas de comunicación con personas dependientes en instituciones	19-marzo/ 2- mayo	60h.	1	Lugo
Envejecimiento Activo	23-abril	7h.	3	Betanzos
Programa Formativo Mas Social Barrie	abril-septiembre	40h	2	Coruña
Ética	10/05-8/06	30h.	15	Lugo
PRL Asistencia Domicilio	29-mayo	2h.	3	Lugo
Contabilidad para Entidades sin ánimo de lucro	06-junio/22 julio	60h.	1	Teleformación
Privacidad e Intimidad	15 y 29/octubre	12h.	17	Lugo
Habilidades para la Efectividad	4 y 18 noviembre	12h.	12	Lugo
Anatomía Palpatoria	9 y 10 noviembre	16h.	1	Orense

VOLUNTARIOS.

28 y 29 de Enero. V Encuentro de Formación de Voluntariado *"Construindo Servicios de Ocio Inclusivo"*. Participaron 13 personas voluntarias.

9 y 16 Noviembre 2013. Curso Voluntariado con PCDI o del Desarrollo.
Fademga Feaps Galicia, Santiago de Compostela. Participaron 7 personas voluntarias.

- Plan de Formación de voluntariado galego.org, on line, promovido por la Dirección Xeral de Xuventude e Voluntariado durante todo el año. Participaron 4 personas voluntarias.

USUARIOS.

A través del concello las PCDI/D han participado en tres cursos de formación:
Enero: Resolución de conflictos.
Febrero: Formación afectivo-sexual
Marzo: Habilidades sociales.
A través de FADEMGA:

Diciembre: Curso sobre derechos de las PCDI/D.

FAMILIAS.

23-01-13:Charla"Ayudas para la Autonomía", impartida por la Gerente del grupo WIP.
28-04-13: II Jornada de Formación e Información para Familias
08-06-13: Jornada de Familias organizada por Fademga
20-06-13: Charla "Testamento", impartida por la abogada de la Federación, Dª María Fernández Matías

VOLUNTARIADO

Uno de los pilares fundamentales que sustentan y hacen posible la realización de los diferentes programas y actividades que se organizan y se desarrollan desde ASPNAIS, es el voluntariado. El compromiso que este adquiere ya no es únicamente con el servicio o programa en el que participa sino, sobre todo, con la persona con discapacidad y/o su familia.

En nuestras instalaciones se realizan diferentes Jornadas, reuniones y foros de debate con el objetivo de formar, informar y ofrecer las herramientas y recursos necesarios a los voluntarios/as implicados en el desarrollo de las diferentes actividades o programas llevados a cabo en nuestra entidad.

ASPNAIS, junto con otras nueve entidades de la provincia de Lugo, configuran la Red Lucense de Voluntariado.

ALUMNADO EN PRÁCTICAS

Como consecuencia de los convenios de colaboración suscritos con distintas entidades, centros y universidades gallegas, durante este año han realizado sus prácticas en ASPNAIS:

- Una alumna de FESAN, como monitora de Ocio y Tiempo Libre.
- Un alumno del IES Nosa Señora dos Ollos Grandes, como Técnico Deportivo de Atletismo.
- Un alumno del IES Nosa Señora dos Ollos Grandes, como Técnico de Animación en Actividades Físicas y Deportivas.
- Tres alumnas del FOREM, en Atención Sociosanitaria a Personas Dependientes en Instituciones.
- Una alumna de la UNIR, como psicóloga.

CENTROS Y AREAS DE ATENCION

Con el objetivo de ofrecer una atención integral y personalizada a las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo (PCDI/D) y repercutir directamente en su calidad de vida y la de sus familias, ASPNAIS cuenta con los siguientes servicios.

CENTROS OCUPACIONALES

El objetivo de los Centros Ocupacionales es la integración socio-laboral de las PCDI/D. Fomentamos, mantenemos e incrementamos a través de diferentes actividades y servicios sus capacidades, procurando los más altos niveles de integración socio-laboral en la comunidad.

CENTRO OCUPACIONAL Nº1- MANUEL MILLÁN

Este Centro, en funcionamiento desde 1993, está situado en la Rampa de Claudio López 21 de Lugo, en él se encuentran ubicados los talleres de Jardinería, Lavandería, Alfombras, Velas y Jabones.

CENTRO OCUPACIONAL Nº 2

Inaugurado en el año 1997 situado en el Polígono de A Louzaneta (Arieiras), en él se encuentran los talleres de Carpintería, Fregonas, Envasados, Actividades Creativas y Cerámica.

Relación de actividades de ocio:

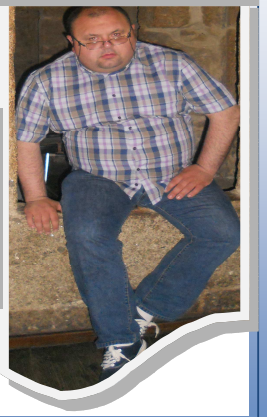
- Visita al Museo Interactivo de la Ciudad de Lugo
- Visita exposición alfarería en el Centrad
- Mostra especial teatro Galicia. Fundación Anade.
- Obradoiro “o papel da muller”. Museo Provincial
- Visita a Sada, Coruña
- Museo Provincial de Lugo. Obradoiros de pedra
- Exposición neolítico

CENTRO DE DÍA “JOSÉ LOPEZ LÓPEZ”

El Centro fue credo en 1996 con el fin de mantener y aumentar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo generalizadas y/o extensas que asisten a nuestro Centro y la de sus familias, mediante una atención más específica y especializada.
Para ello realizamos actividades prelaborales sencillas y de autonomía personal, con el fin de potenciar su autoestima y participación. Sin olvidar la parte relativa al ocio, mediante el disfrute de excursiones, salidas y actividades lúdicas, tanto dentro de las propias instalaciones como fuera del Centro.

Relación de actividades de ocio:

- Visita al Museo Interactivo de la Historia de Lugo
- Acto en contra del cáncer infantil
- Taller Cuentacuentos. Fundación Secretariado Gitano
- Lucus Cultura
  Muestra Teatro Especial. Fundación Anade
- Educación Vial a cargo de la fundación Mapfre.
- Excursión a San Andrés de Teixido
- Salida al recinto ferial del San Froilán



Durante todo el año se pone en práctica el programa “Conoce Lugo” donde pequeños grupos salen a conocer distintos lugares de la ciudad.

CENTRO RESIDENCIAL “Mª CONCEPCIÓN TEIJEIRO REVILLA”

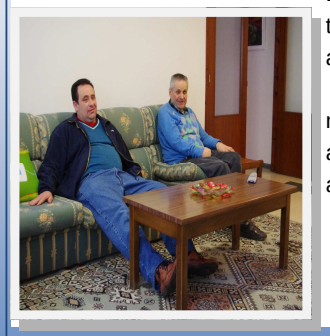
Este Centro esta en funcionamiento desde el año 1993, acogiendo a PCDI/D que debido a circunstancias familiares y/o personales lo necesiten sin desvincularlos de su núcleo familiar.
El objetivo de este centro es fomentar la educación de valores como respeto, convivencia, igualdad, compañerismo... y la integración social adecuada para su bienestar y desarrollo personal creando un ambiente lo más familiar posible.
Se organizan reuniones semanales con los usuarios/as para llevar a cabo las diferentes actividades lúdico-culturales y de ocio, con el objetivo de fomentar su autodeterminación y participación en las diferentes actividades y propuestas que ofertamos.

Relación de actividades de ocio:

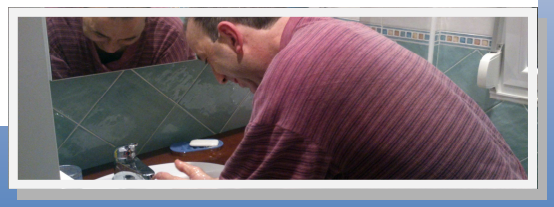
- Excursión a Guitiriz-Parga.
- Participación en los actos del Arde Lucus.
- Salida parque acuático de Cerceda.
- Fin de semana en Orense, Allariz y Ribadavia.
- Salidas al recinto ferial de San Froilan.

A lo largo del año se realizan salidas diariamente: paseos, centro comercial, cine, salidas nocturnas, culturales, deportivas…

VIVIENDAS TUTELADAS



En la actualidad Aspnais dispone de dos viviendas tuteladas, intentamos incrementar la autonomía personal, autodeterminación e integración de las PCDI del Centro.
Desde Aspnais se evalúan y potencian las habilidades necesarias de los usuarios, además de ofrecer los apoyos necesarios para que la convivencia sea la adecuada.



RESPIRO FAMILIAR

Aspnais cuenta con dos plazas de fin de semana en su Centro Residencial a través del Programa de Respiro Familiar de FADEMGA.

Este servicio lo utilizan tanto PCDI/D de la asociación como de otras asociaciones federadas con el fin de solventar situaciones de emergencia familiar. Durante el año 2013 han utilizado este servicio 12 personas.

La Entidad también tienen a disposición de sus socios unas plazas reservadas para cualquier eventualidad que se le pueda presentar a una familia: ingreso hospitalario, viaje, etc..

GRUPO DE PADRES O TUTORES

Este Grupo lleva funcionando desde el año 1995. Participan 27 familias, las cuales se han reunido en seis ocasiones durante el año 2013 para tratar temas de interés personal o relacionados con la Asociación.

Además, se realizaron las diferentes actividades a las que pudieron acudir todas las Familias de ASPNAIS:

07-07-13: Convivencia de Familias organizada por Fademga Feaps Galicia en Carballiño.

Como todos los años celebraron el Carnaval y en San Froilán con una comida de confraternidad.

GRUPO DE HERMANOS/AS Y/O CUÑADOS/AS

Este Grupo lleva funcionando desde el año 2010, participaron 20 personas y se reunieron en seis ocasiones.

Además participaron en:

- I Encuentro Autonómico de hermanos/as y cuñados de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que se celebró en Santiago de Compostela.
- II Encuentro Estatal de hermanos y cuñados de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo que se celebró en Segovia.

GRUPO DE AUTOGESTORES

Este Grupo está formado por 13 PCDI/D. Se reúnen mensualmente para tratar aquellos asuntos que son de su interés (familia, trabajo, problemas personales, noticias de actualidad, etc.) Ocho miembros de este grupo estuvieron presentes en el XIII Encuentro Autonómico de Autogestores, celebrado en Santiago de Compostela los días 16 y 17 de Noviembre.

GRUPO DE ACOGIDA

Denominado también “Los Guías de Aspnais”, está compuesto por 15 usuarios/as de los distintos centros. Siguen haciendo reuniones para consolidar conocimientos sobre la Entidad para posteriormente hacer el acompañamiento a los nuevos usuarios con el fin de dar apoyo y mostrales el funcionamiento de la asociación.

GRUPO DE ACOGIDA DE PADRES: Durante el año 2013 se ha retomado el grupo de acogida a nuevas familias compuesto por seis padres y madres de PCDI/D,cuya misión y objetivos son:

MISIÓN:
Acoger a la familia que acude al encuentro en un ambiente cálido y respetuoso con su realidad individual, proporcionando apoyo emocional e información, a través del apoyo entre iguales.

OBJETIVOS:
Acercar a las familias al Centro, fomentando así la participación activa de uno de los grupos de interés de ASPNAIS:LA FAMILIA.
Ofertar un punto más de apoyo para las familias que se incorporan a la Asociación.
Que la familia nueva se sienta menos sola y más segura de ella misma.

VACACIONES DE VERANO ASPNAIS 2013

Este año y por primera vez, atendiendo a criterios de Inclusión, Normalización y Calidad, las vacaciones de verano promovidas por nuestra Entidad, se han desarrollado en dos turnos, ambos en el Camping Playa América de Nigrán (Pontevedra).

Del 17 al 28 de Junio, primer turno.
Del 1 al 12 de Julio, segundo turno.

Han participado un total de 63 PCDI o del Desarrollo y 12 monitores.

VACACIONES DE VERANO SPECIALOLYMPICS

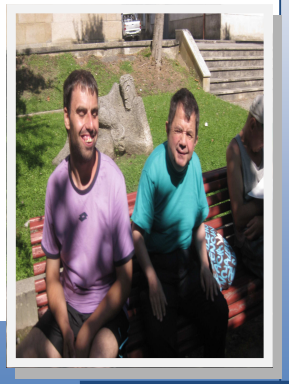
1º TURNO: Del 11 al 19 de Agosto. En A Coruña. 16 personas (14 PCDI y 2 monitores/as).

2º TURNO:Del 20 al 28 de Agosto. En A Coruña 15 personas (14 PCDI y 3 monitores/as).

PROGRAMA DE VACACIONES FADEMGA(FEAPS)-IMSERSO

Durante el primer cuatrimestre, 33 PCDI/D , han solicitado poder participar en los viajes turísticos organizados por nuestra Federación y financiados por el IMSERSO (Instituto de Mayores y Servicios Sociales) perteneciente al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Los viajes son máximo de 30 personas (acuden personas con discapacidad intelectual y monitores/as de diferentes Asociaciones de Galicia). Un total de 20 PCDI/D. han conseguido una plaza en estos viajes. A continuación, os presentamos la relación de viajes en los que hemos participado con monitores de la Asociación.

1.Sevilla. 4 participantes y 1 monitor. De23 al 28 febrero.
2.Salou (Tarrogana). 4 participantes y 1 monitora. Del 19 al 25 de Marzo.
3.Benalmádena (Málaga). 4 participantes y 1 monitora. Del 11 al 16 de Marzo.
4.Mallorca (Islas Baleres). 2 participantes y 1 monitora. Del 14 al 21 Abril.
5.Benidorm (Alicante). 4 participantes y 1 monitora. Del 1 al 7 Mayo.
6.Murcia. 2 participantes y 1 monitor. Del 19 al 24 de Mayo.



OCIO INCLUSIVO

El bienestar emocional que proporciona el ocio es esencial para la calidad de vida y el desarrollo de todas las personas. Por ello, desde el Servicio de Ocio Inclusivo de la Entidad, en función de las necesidades de cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo, se propone un proyecto continuado de actividades orientado en el tiempo libre y la inclusión. El fin último es el disfrute, la libre elección, las relaciones interpersonales y la participación voluntaria en cada una de las actividades y alternativas que ofrece el entorno.

Programa "Colegas de Ocio"
Este Programa se lleva desarrollando desde el año 2005. Durante el año 2013 han participado 60 PCDI / D. los fines de semana (sábados tarde noche principalmente) acompañados de personas de apoyo (monitores y voluntariado)

Programa "Entre Colegas"
Se desarrolla durante la semana, de 19 a 20,30 horas y está dirigido a las personas residentes del Centro. Participan 30 PCDI / D. acompañados de personas de apoyo (monitores y voluntariado).
Como novedad este año, se ha elaborado un panel informativo de las actividades que se han ido desarrollando durante cada tarde en las instalaciones de la residencia. A través de este panel, los residentes han sopesado las alternativas que más les satisfacen, poniendo en práctica la autodeterminación y la libre elección a la hora de apuntarse a las diferentes actividades ofertadas. Gracias a la colaboración y al apoyo prestado por parte de los voluntarios/as que configuran nuestra entidad ha sido posible realizar un ocio satisfactorio para los integrantes del programa.

Participación en la **Rede de Ocio Inclusivo de Galicia (ROIG)** formada por un grupo de profesionales representantes de los Programas y Servicios de Ocio de 10 Asociaciones de Discapacidad Intelectual de Galicia.

PROGRAMAS EDUCATIVOS

EDUCACIÓN VIAL

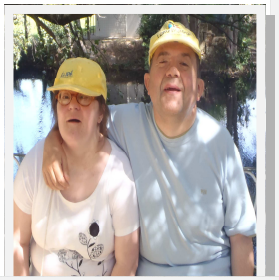
El programa se lleva a cabo en colaboración con el Parque Infantil de Tráfico del Concello de Lugo. La formación se imparte en grupos y consta de dos fases: Teórica (6 y 7 de Noviembre) y Prácticas (Junio).
Han participado 70 PCDI o D. de Centro de Día, Ocupacional "Manuel Millán" y del Centro nº 2.

PERIÓDICO DE ASPNAIS

Realizado por los/as usuarios/as de Aspnais y por el equipo de redacción, en él se reflejan las distintas opiniones de los usuarios sobre temáticas de actualidad y sobre las diferentes actividades que se llevan a cabo en la asociación.

BAILE TRADICIONAL GALLEGO

Continuamos con la enseñanza del baile tradicional gallego, bajo la dirección de Ángeles Pascual y con la colaboración de la Consellería de Educación del Concello de Lugo.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

FECHA	DISCIPLINA	ÁMBITO	LUGAR	USUARIOS	MEDALLAS
17 al 22 de febrero	Esquí	Nacional	Estación Inver-nal de S. Isidro	14	Concentración Curso
Del 25 de enero al 7 de febrero	Esquí	Mundial	Corea del Sur	2	4 oros 2 participación
16.03.2013	Deportes minori-tarios	Autonómico	A.Coruña	17	3 oros 4 plata 5 bronce 5 participación
20.04.2013	Fútbol sala	Autonómico	Vigo	20	3 oro 1 plata 1 bronce 2 participación
20 al 24 de 05.2013	Semana de Vela	Autonómico	Sanxenxo	5	Concentración Curso
25.05.2013	Campo a Través	Autonómico	Monforte de Lemos	19	2 oros 4 platas 6 bronces 7 participación
26.10.2013	Natación	Autonómico	Ourense	19	4 oros 2 platas 4 bronces 9 participaciones
30.11.2013	Baloncesto	Autonómico	Villagarcía de Arousa	19	1 oro 2 platas 2 bronces
13 al 15 de 12.2013	Pruebas Motrices	Nacional	Sevilla	4	4 Participación
Marzo a No-viembre	Ligas fútbol sala y baloncesto	Autonómico	Galicia	36	2 oros 1 plata 1 bronce

En las instalaciones cedidas por el Concello de Lugo (Piscina Municipal y Pabellón de O Palomar), en el pabellón del CEE Santa María de Sordos y en el de IES Sanxillao, semanalmente se realizan los entrenamientos de fútbol sala y baloncesto. Con respecto a la actividad de natación se realiza en cuatro turnos (lunes, miércoles, jueves y viernes), dando salida a la demanda realizada por 60 deportistas. Se continúa a lo largo del año 2013 con el programa de habilidades motrices, el tenis de mesa, el baile gallego y los entrenamientos reglados de atletismo. La asociación participa por primera vez en las carreras populares del circuito gallego Larsa Corre Con Nós y en la semana de deportes Náuticos.

Se ha creado un grupo de baile tanto para usuarios como para familias, disfrutando ambos de una sesión semanal de baile y actividades musicales.

ACTOS SOCIALES

Febrero: Desfile benéfico a favor de la asociación.

Marzo: Recepción en el ayuntamiento a los deportistas que compitieron en el Mundial Special Olympics en Corea del Sur.

Noviembre: Visita de José Manuel Parda a nuestros centros

Noviembre: Asistencia por parte del Presidente y miembros de la Junta Directiva al homenaje que desde Fademga se le hizo a Rosa Iglesias (Jefa de Servicios de Atención a la Discapacidad) con motivo de su jubilacin.

OBRAS DE MEJORA

-Equipamiento de la planta alta del Centro Ocupacional Nº2 – Arieiras.

-Mejoras en la zona de la cafetería y cocina, así como en el sistema de calefacción de la sala de video y sala de juegos del Centro Ocupacional Nº1- Rampa Claudio López y en el sistema de extinción de cocina para adaptarlo a la nueva normativa vigente.

CONVENIOS DE COLABORACIÓN

Special Olympics: convenio mediante el cual el centro tiene a su disposición por el periodo de 9 meses un técnico deportivo, para organizar y ejecutar actividades deportivas, de ocio y de tiempo libre.

Área deportiva: Convenios con los equipos AZKAR LUGO,C.D Lugo de Fútbol y C.B.Breogán y con la concellería de deportes del Concello de Lugo la cual cede pabellones e instalaciones acuáticas.

Agradecemos a las entidades públicas y privadas que se citan a continuación, así como a nuestros socios colaboradores, empresas y personas físicas las aportaciones hechas a través de subvenciones, donativos, actos benéficos, cesiones de instalaciones etc...

XUNTA DE GALICIA,CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN,FORMACIÓN E ORIENTACIÓN LABORAL,CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR,CONCELLO DE LUGO-CONSELLERIA DE BENESTAR SOCIAL E IGUALDADE,DEPORTES,DEPUTACIÓN DE LUGO,VICEPRES 1ª AREA DE CULTURA E DEPORTES,VICEPRES 1ª A REA DE BENESTAR,CONCELLO DA PASTORIZA,FUNDACIÓN ONCE,CAIXA RURAL GALEGA,PRONE LUGO,

ASPNAIS LUGO

CENTRO OCUPACIONAL Nº1
Rampa Claudio López Nº21. Lugo
T.:982 284 107. F: 982 818 887
Email: administracion@aspnais.org

CENTRO OCUPACIONAL Nº2
Arieiras s/n. Pol. A Louzaneta. Lugo
T.: 982 280 346. F: 982 280 774
Email: contabilidad@aspnais.org